

Best Practice for indlæg

Beskrivelse af arbejdsgang i forbindelse med undersøgelse og behandling af patienter, der skal have lavet indlæg.



DANSKE
FODTERAPEUTER

Indlæg

Indledning

Denne best practice for indlæg beskriver fodterapeuters arbejdsgang i forbindelse med undersøgelse og behandling af patienter, der skal have lavet indlæg.

'Best practice for indlæg' vil blive revideret minimum hvert 3. år.

'Best practice for indlæg' er gennemgået mhp. revidering i 4. kvartal 2024 af statsautoriserede fodterapeuter:

- Daniel Madsen
- Dorthe Gransøe
- Jytte Bjerregaard
- Jane Bremer
- Malene Pickering

Journal

- Lav journaloptagelse eller -opdatering ved alle henvendelser. ⁽¹⁾

Indlægsundersøgelse ⁽²⁾

- **Beskriv diagnoser og sygdomsforløb**, herunder debut, komplikationer såsom tidligere sår, nedsat syn og bevægelighed, komorbiditet samt almen tilstand.
- **Beskriv daglige aktiviteter** såsom arbejde/profession, sport og fritid, der kan have betydning for behandlingen.

Symptomer og fund

Notér subjektive symptomer og objektive fund.

Subjektive symptomer: Beskriv patientens egen oplevelser af gener og evt. handicap.

Objektive fund: Beskriv fejlstillinger, jf. diagram, og fund ved forskellige relevante undersøgelser, herunder Windlash og udtrætningstest - heel rise-test.

Beskriv også

- Kredsløb: Tjek puls, A. dors ped A. tib post.
- Trofik: Vurder trofikken - herunder også fedtvæstvotrik.
- Neuropati: Lav en sensorisk vurdering. Er der neuropati skal kontrol og vejledning tilpasses dette.
- Ledtest: Vurder ledbevægelighed - aktiv/passiv.
- Gangfunktion: Observér gangen og beskriv, hvad ben og fødder foretager sig. Notér, hvis du har brugt scanningssystemer, video eller billeder.
- Fodtøj: Inspicer medbragt fodtøj til fremstilling af indlæg og eventuel slitage og forandringer på det.
- Lav et funktionelt aftryk.

Behandlingsplan

- **Beskriv:** Fx at planen er at fremstille et indlæg med det formål at korrigere, støtte eller aflaste fejlstillinger og dermed fordele vægten på hele foden og skabe anatomisk balance i den, så patientens gener mindskes.
- **Indlæg:** Beskriv metode, opbygninger, materialer og betræk.
- **Evaluering:** Vurder opbygningernes placering, mens patienten prøver indlæggene, og spørg ind til, hvordan det opleves.
- **Kontrol:** Tilbyd patienten opfølgende kontrol af indlæg.
- **Afviselser:** Er der en faglig begrundelse for, at den anbefalede behandlingen, jf. ovenstående punkter, ikke kan følges i forbindelse med behandlingen, begrundes og dokumenteres dette i journalen. Eksempler på afviselser kan være: Patienten har ikke råd til sko eller indlæg, har ikke sko, der er velegnet til indlæg eller ønsker en anden faggruppe til indlæg.
- **Samtykke:** Informer patienten om behandlingsforslag og sørg for, at patienten er indforstået med behandlingen, før du sætter den i gang. Dokumentér det informerede samtykke i journalen fx ved at skrive til sidst i behandlingsplanen; 'Patienten er informeret og samtykker til behandlingen'. Skriv dine initialer.

Vejledning

- **Tilvænnning:** Oplys blandt andet om langsom tilvænnning, hvordan og hvornår patientens må anvende indlægget, hvornår patienten skal kontakte klinikken og ikke må anvende indlægget.
- **Udlevér gerne skriftlig vejledning** og vejled patienten i at kontakte klinikken, hvis der opstår gener eller spørgsmål.
- **Egenomsorg:** Motivér patienten til at tage medansvar for egenomsorg ⁽²⁾ med råd og vejledning om hygiejne og fodøvelser.
- **Dokumentation:** Vejledning, både mundtlig og skriftlig, dokumenteres i journalen.

Kommunikation

- **Henvielse:** Tag stilling til, om patienten skal henvises til andre faggrupper, fx fysioterapeut, kiropraktor eller ortopædkirurg.
- **Tværfaglig kontakt:** Tag stilling til, om det er relevant med korrespondance med andre faggrupper.

Noter

⁽¹⁾ Side 7, 'Aftale om fodterapi - Ydelsesbeskrivelse 2024-2027'

⁽²⁾ Side 10, 'Aftale om fodterapi - Ydelsesbeskrivelse 2024-2027'

⁽³⁾ Side 4, 'Aftale om fodterapi - Ydelsesbeskrivelse 2024-2027'



Danske Fodterapeuter
Svend Aukens Plads 11, 2.
2300 København S
Telefon: 43 20 51 20
info@fodterapeut.dk
fodterapeut.dk



**DANSKE
FODTERAPEUTER**